



Le Cinque terre della Val Gandino



Trail degli Altipiani 4^a edizione

by GAV VERTOVA

dieffeq.com



domenica 7 giugno 2020

Partenza e arrivo a Casnigo (Bg)

Trail di corsa in montagna con percorso di 56 km con dislivello 3100+3100- e percorso di 34 km con dislivello 1850+1850-.

Percorso di media montagna per scoprire le bellezze naturali dell'altopiano della Val Gandino, dell'Altopiano di Clusone, del Monte Farno, passando dai santuari di Casnigo.

per info e iscrizioni:

traildeglialtipiani.it



è inoltre possibile iscriversi presso:

DECATHLON

SERiate (BG)
www.decathlon.it

KM SPORT

PONTE SELVA DI PARRE (BG)
KAPPAEMMESPORT.COM

Campo Base

Carvico (BG)
www.campobaserun.it



EthicSport



farmacia carrara

OMEOPATIA - FITOTERAPIA - COSMESI PRODOTTI per la PRIMA INFANZIA
PREP. GALENICHE - PRODOTTI per CELIACHIA e INTOLLERANZE ALIMENTARI
di Carrara dr. Enrico - via R. Ruggeri, 4/a - Casnigo (BG) - T. 035 740022
F. 035 726655 - farmacia.carrara@virgilio.it - Chiuso Giovedì Pomeriggio

SI RINGRAZIANO:



Programma

SABATO 6 GIUGNO

Ritiro pettorali dalle ore 10 alle ore 20 presso l'oratorio di Casnigo (BG). Successivamente ospitalità nelle sedi destinate al pernottamento.

ore 15.00 presso Piazza Bonandrini partenza Young Trail.

DOMENICA 7 GIUGNO

ore 6.30 ritrovo e spunta

ore 7.00 partenza gara 60 km e gara 34 km

ore 10.00 arrivo previsto primo atleta 34 km

ore 12.00 apertura pasta party

ore 13.00 arrivo previsto primo atleta 60 km

ore 18.00 premiazioni

ore 20.00 chiusura manifestazione



SABATO 6 GIUGNO - Giornata dello Sport con la seconda edizione dello **Young Trail degli Altipiani**, manifestazione dedicata ai **bambini delle scuole materne/primarie** ed ai **ragazzi delle secondarie**.

L'evento è organizzato dall'associazione **AssoGenitori** con la collaborazione dello staff del Trail degli Altipiani e patrocinato dal Comune di Casnigo.

Info da Aprile su **www.assogenitori.org**

Aspettiamo tutti i vostri bimbi!

Regolamento

DESCRIZIONE

Le due gare sono aperte a tutti coloro che avendo compiuto **18 anni** alla data di svolgimento della corsa sono in possesso di **certificato medico sportivo di idoneità all'attività sportiva per la pratica dello sport atletica leggera**.

Il percorso del trail lungo è di **56 km con 3100 mt. di dislivello**, il percorso si svolge su sentieri e mulattiere. L'organizzazione fornisce 4 ristori solidi liquidi e 6 ristori solo liquidi.

Con la partecipazione di questa gara si può ottenere punteggio Itra utile per potere partecipare ad ultra trail.

Il percorso corto è lungo **34 km con 1850 mt. di dislivello**, il percorso si svolge su sentiero e mulattiere, l'organizzazione fornisce 1 ristoro solidi liquidi e 2 ristori solo liquidi.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si possono effettuare:

- attraverso il sito **picosport.net** raggiungibile direttamente dai link presenti nel sito **www.traildeglialtipiani.it** oppure
- attraverso 4 **negozi convenzionati: DECATHLON** (Seriata), **KM SPORT** (Ponte Selva di Parre), **CAMPO BASE** (Carvico) e **SPORT ESCURSION** (Casnigo).

Costo iscrizioni

- **34 km: Euro 30,00** fino al 30 aprile
Euro 40,00 dal 1 maggio
- **56 km: Euro 40,00** fino al 30 aprile
Euro 50,00 dal 1 maggio

L'iscrizione comprende: **pacco gara, buono pasto, servizio docce e ristori**.

CHIUSURA ISCRIZIONI 1 GIUGNO

o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti fissato in 600 fra la lunga e la corta

CANCELLI

Sono fissati **due cancelli orari solo per la prova di 56 km** e **un cancello orario per la prova di 34 km**.

- **Primo controllo al Tribulino dei Morti** fissato in **5 ore dalla partenza**, cancello non passato rientro a Casnigo dal Monte Farno, oppure rientrando nel percorso della corta, rientrando in classifica della 34 km.
- **Secondo controllo al ristorante monte Farno** (Km 43) fissato in **9 ore dalla partenza** rientro a Casnigo dal sentiero 543.

- **Chiusura gare a 12 ore dalla partenza.**

Dopo il ritiro o la squalifica l'atleta dovrà rientrare per il percorso indicato autonomamente salvo impedimenti gravi.

PETTORALI

La **consegna del pettorale avverrà al Race Office** (c/o ORATORIO) nel quale oltre al ritiro pettorale verrà controllato il certificato medico sportivo e fatto sottoscrivere il Modulo di Dichiarazione della Responsabilità, controllato il materiale obbligatorio e consegnato il pacco gara.

Alla consegna è necessario munirsi di documento d'identità e certificato medico (se non già presentato all'atto d'iscrizione).

I pettorali verranno consegnati il sabato dalle ore 10:00 alle ore 20:00 presso l'ORATORIO di CASNIGO (BG).

CLASSIFICHE E PREMI

Verranno premiati i primi 10 atleti maschili e femminili e i primi 3 maschili e femminili over 55 per ognuna delle due gare.

COPERTURE ASSICURATIVE

L'organizzazione non copre ogni singolo atleta. Gli atleti dovranno sottoscrivere una liberatoria di scarico di responsabilità tramite la quale rinunceranno a ogni ricorso contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di danni che potrebbero sopraggiungere durante la gara.

MATERIALE OBBLIGATORIO PER TUTTE E DUE LE GARE

- **Telefono cellulare** - **bicchieri o borraccia personale** - **coperta di sopravvivenza** - **fischietto** - **giacca a vento leggera** - **benda per fasciature** - **capacità di riserva d'acqua di 1 lt.**

RISPETTO DEL REGOLAMENTO

- Assenza di materiale obbligatorio: squalifica
- Assistenza fuori dai ristori ufficiali: squalifica
- Mancato passaggio ad un punto di controllo: squalifica
- Abbandono rifiuti fuori da punto ristoro: mezzora
- Mancata assistenza di persona in difficoltà: squalifica
- Mancanza di rispetto lealtà o solidarietà nei confronti degli atleti: squalifica